

Obstipação



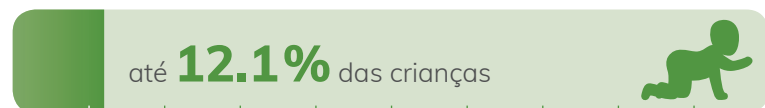
Obstipação

É habitualmente descrita como um **atraso/dificuldade em defecar**, presente durante **2 ou mais semanas** e pode causar sofrimento considerável. Este distúrbio é um problema de saúde comum em bebés e crianças, e pode ser definido como:

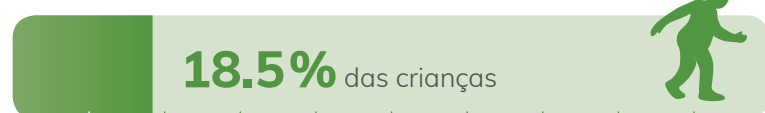
- **ôrgânico**, ex.: distúrbio metabólico ou endócrino, anomalias anorretais, doenças neuromusculares, e doença de Hirschprung (5% das crianças) ou
- **funcional**, sem causa orgânica subjacente (95% das crianças)

Prevalência da obstipação funcional segundo o Rome IV

Abaixo de 1 ano:



1-3 anos:



Sintomas

A obstipação pode manifestar-se numa combinação de sintomas que podem incluir, mas não estão limitados, os seguintes:

- Movimentos intestinais irregulares
- Incontinência fecal
- Fezes duras e/ou grandes
- Dor abdominal
- Defecação dolorosa



Opções de tratamento

- **Tratamento farmacológico:**
Considerado eficaz, mas tem potenciais efeitos-secundários indesejados
- **Tratamento não-farmacológico:**
Ex.: extratos de ervas que são uma opção natural conducentes a tratamentos mais seguros
- Alguns **Exemplos** são:

