

Estreñimiento



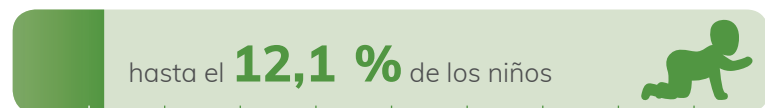
Estreñimiento

Este trastorno suele describirse como **demora o dificultad a la hora de defecar**, que dura **dos semanas o más** y provoca molestias significativas. Esta afección supone un problema habitual entre bebés y niños, y puede clasificarse en:

- **orgánico**, como en el caso de los trastornos metabólicos o endocrinos, las anomalías anorrectales, las enfermedades neuromusculares y la enfermedad de Hirschsprung (5 % de los niños) o
- **funcional**, cuando no existe una causa orgánica subyacente (95 % de los niños)

Prevalencia del estreñimiento funcional según Roma IV

Menos de 1 año:



1-3 años de edad:



Síntomas

El estreñimiento se manifiesta mediante varios síntomas, entre los que se incluyen los siguientes:

- ✓ Deposiciones poco frecuentes
- ✓ Heces duras y/o de gran tamaño
- ✓ Defecación dolorosa
- ✓ Incontinencia fecal
- ✓ Dolor abdominal



Posibles tratamientos

- **Tratamientos farmacológicos:**
Se consideran efectivos, pero presentan posibles efectos indeseables.
- **Tratamientos no farmacológicos:**
Incluyen el uso de extractos herbales para un tratamiento más seguro.
- Algunos **ejemplos** son:

