

# Cólicos del lactante



## Cólicos

Este es el término utilizado para describir a un lactante que presenta **llanto excesivo o irritabilidad** y, normalmente, está asociado a un **dolor abdominal** agudo carente de explicación. Normalmente, los primeros síntomas aparecen a partir de las dos semanas de vida, pero tienden a mejorar hacia el cuarto mes. Los cólicos del lactante están provocados por diversos factores, entre los que se incluyen:

- perturbación o inmadurez del sistema nervioso central o del aparato digestivo (por ejemplo, alergia a la leche de vaca)
- microflora intestinal desequilibrada (por ejemplo, un exceso de la bacteria *E. coli*)
- hormonas intestinales alteradas (por ejemplo, exceso de ghrelina y motilina)
- causas psicosociales

## Prevalencia según Roma IV

Menos de 3 meses:

hasta el **25,0 %** de los niños



Menos de 1 año:

**5,9 %** de los niños



## Síntomas

Los cólicos del lactante se manifiestan mediante diversos síntomas, entre los que se incluyen los siguientes:

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Llantos más agudos    | <input checked="" type="checkbox"/> Eructos                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Irritabilidad         | <input checked="" type="checkbox"/> Enrojecimiento del rostro |
| <input checked="" type="checkbox"/> Dolor abdominal       | <input checked="" type="checkbox"/> Puños apretados           |
| <input checked="" type="checkbox"/> Dificultad al defecar | <input checked="" type="checkbox"/> Pataleo                   |



## Posibles tratamientos

### - Tratamientos farmacológicos:

Se consideran efectivos, pero presentan posibles efectos indeseables.

### - Tratamientos no farmacológicos:

Incluyen el uso de extractos herbales para un tratamiento más seguro.

- Algunos **ejemplos** son:

