

# Verstopfung



## Verstopfung

wird in der Regel als **Verzögerung oder Schwierigkeit des Stuhlgangs** bezeichnet, die **zwei oder mehr Wochen** andauert und ausreicht, um erheblichen Stress zu verursachen. Diese Störung ist ein häufiges Gesundheitsproblem bei Säuglingen und Kindern und kann wie folgt definiert werden:

- **organisch**, z.B. metabolische oder endokrine Störungen, anorektale Anomalien, neuromuskuläre Erkrankungen und Hirschsprung-Krankheit (5% der Kinder) oder
- **funktionell**, ohne zugrunde liegende organische Ursache (95% der Kinder)

## Prävalenz funktioneller Verstopfung nach den Rom IV-Kriterien

Unter 1 Jahr:



1 – 3 Jahre:



## Symptome

Verstopfung kann sich in einer Reihe von Symptomen äußern, die Folgendes umfassen können, ohne aber darauf beschränkt zu sein:

- Seltene Stuhlgänge
- Stuhlinkontinenz
- Harte und / oder große Stühle
- Bauchschmerzen
- Schmerzhafter Stuhlgang



## Behandlungsmöglichkeiten

- **Pharmakologische Behandlung:**  
Wird als wirksam angesehen, hat jedoch möglicherweise unerwünschte Auswirkungen
- **Nichtpharmakologische Optionen:**  
Z.B. Kräuterextrakte sind eine natürliche Option, die zu sichereren Therapien führt
- **Beispiele** beinhalten:

