

# Coliche infantili

## Coliche

termine usato per descrivere una condizione in cui il lattante **piange, si irrita e si agita eccessivamente**. Questa condizione è solitamente associata a un **dolore addominale** acuto e inspiegabile. Di solito i primi sintomi iniziano a verificarsi a partire da due settimane di vita, ma tendono a migliorare entro il quarto mese di vita. La colica infantile è causata da vari fattori, tra cui:

- disordine o immaturità del sistema nervoso centrale o dell'apparato digerente (ad es. allergia al latte vaccino)
- microflora intestinale non equilibrata (ad es. aumento dei batteri E. Coli)
- alterazione degli ormoni intestinali (ad esempio, aumento della grelina e della motilina)
- cause psicosociali



## Prevalenza in accordo con i criteri Roma IV

Sotto i 3 mesi di età:

fino al **25.0%** dei bimbi



Sotto l'anno di età:

**5.9%** dei bimbi



## Sintomi

La colica infantile di solito si manifesta con una combinazione di segni e sintomi, che possono comprendere, ma che non si limitano, a quanto segue:

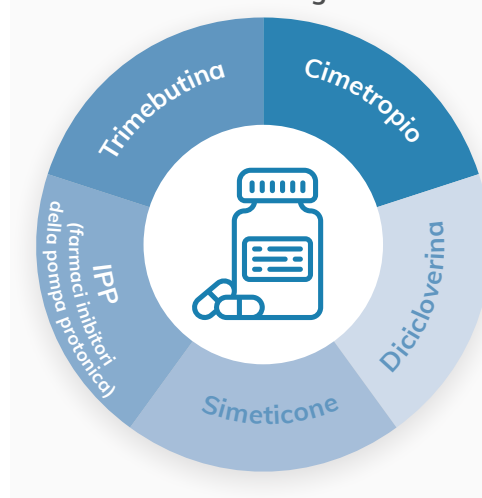
- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Pianto acuto                   | <input checked="" type="checkbox"/> Eruttazione                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Irritabilità o capricci        | <input checked="" type="checkbox"/> Arrossamento                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Dolore addominale              | <input checked="" type="checkbox"/> Pugni stretti                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Difficoltà ad evacuare le feci | <input checked="" type="checkbox"/> Contrarre le gambe all'addome |



## Opzioni di gestione

- **Tattamento farmacologico**  
Considerato efficace, ma con potenziali effetti collaterali indesiderati.
- **Tattamento non farmacologico**  
Per esempio gli estratti di erbe, che sono un'opzione naturale che comporta terapie più sicure.
- Gli **esempi** comprendono:

### Farmacologico



### Non farmacologico

