

# Stipsi



## Stipsi

Di solito è descritta come un **ritardo o difficoltà nella defecazione**, che dura per 2 o più settimane ed è sufficiente a causare un significativo disagio. Questo disturbo è un problema di salute comune nei lattanti e nei bambini e può essere definito come:

- **organico**, ad es. disordini metabolici o endocrini, anomalie anorettali, malattie neuromuscolari e sindrome di Hirschsprung (5% dei bambini) o
- **funzionale**, senza una causa organica di base (95% dei bambini)

## Prevalenza della stipsi funzionale secondo i criteri Roma IV

Meno di un anno di età:



Fra 1 e tre anni di età:



## Sintomi

La stipsi può manifestarsi con una serie di segni o sintomi che possono comprendere, ma che non sono limitati, a quanto segue:

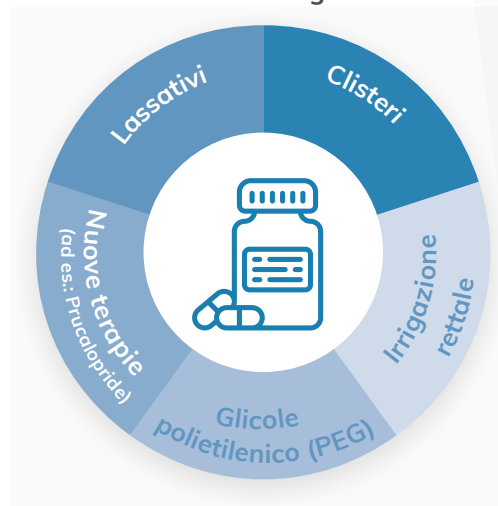
- ✓ movimenti intestinali non frequenti
- ✓ feci dure e / o grandi
- ✓ defecazione dolorosa
- ✓ incontinenza fecale
- ✓ dolore addominale



## Opzioni di trattamento

- **Trattamento farmacologico**  
considerato efficace, ma con potenziali effetti indesiderati
- **Opzioni non farmacologiche**  
ad esempio gli estratti vegetali, che sono un'opzione naturale che comporta terapie più sicure
- Gli **esempi** comprendono:

### Farmacologico



### Non Farmacologico

