

Cólicas infantis



Cólicas

O termo é utilizado para descrever um bebê com **choro, irritabilidade ou agitação** excessivos, e é usualmente associado a **dor abdominal** aguda inexplicável. Habitualmente, os primeiros sintomas surgem a partir das duas semanas de idade, mas tendem a melhorar no quarto mês de vida. As cólicas infantis são causadas por vários fatores, como por exemplo:

- Distúrbio ou imaturidade do sistema nervoso central ou sistema digestivo (ex: alergia ao leite de vaca)
- Flora intestinal desequilibrada (ex: bactéria E. Coli aumentada)
- Hormonas intestinais alteradas (ex: grelina e motilina aumentadas)
- Causas psicossociais

Prevalência segundo o Rome IV

Abaixo dos 3 meses de idade:

até **25.0%** das crianças



Abaixo de 1 ano:

5.9% das crianças



Sintomas

As cólicas infantis manifestam-se tipicamente numa combinação de sintomas que podem incluir, mas não estão limitados, os seguintes:

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Choro agudo | <input checked="" type="checkbox"/> Arrostar |
| <input checked="" type="checkbox"/> Irritabilidade ou agitação | <input checked="" type="checkbox"/> Corar |
| <input checked="" type="checkbox"/> Obstipação | <input checked="" type="checkbox"/> Cerrar punhos |
| <input checked="" type="checkbox"/> Dor abdominal | <input checked="" type="checkbox"/> Espernear |



Opções de tratamento

- **Tratamento farmacológico:**
Considerado eficaz, mas tem potenciais efeitos-secundários indesejados
- **Tratamento não-farmacológico:**
Ex: extratos de ervas que são uma opção natural conducentes a tratamentos mais seguros
- Alguns **Exemplos** são :

